

CountryFun

CATHY MERIOT - OLIVIER AMEL / LINE DANCE / TEACHERS
www.countryfun.fr

2 HELL AND BACK

Chorégraphe : Rob Fowler et Kate Sala. Avril 2006

Line Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau: Débutant

Musique: If you're going through hell – Rodney Atkins – BPM

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE.

1.2 ROCK STEP de côté Droit

3&4 SHUFFLE croisé Droit à gauche

5.6 Poser Pied Gauche à gauche, faire ¼ de tour à droite en posant Pied Droit à droite.

7&8 SHUFFLE croisé Gauche à droite.

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE.

1-8 Idem que précédemment.

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK.

1&2 Pointer Pied Droit à droite, poser Pied Droit à côté du gauche (en le chassant), poser Talon Gauche devant

8&3 Ramener Pied Gauche à côté du droit, KICK Droit.

4&5 COASTER STEP Droit

6.7.8 Avancer Pied Gauche, TOUCH Droit, reculer Pied Droit.

LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP x2, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 TRIPLE STEP Gauche arrière

3&4 COASTER STEP Droit.

5&6& Pas Gauche devant, CLAP, pas Droit devant, CLAP.

7&8 CROSS ROCK Gauche

Have Fun and Dance

CountryFun & LineFun-Team. 106 I Chemin des jardins 83920 LA MOTTE EN PROVENCE